

Sojový salát III

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Sojové boby 1 balení
- Kečup - jemný 150 ml
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks
- Česnek 1 stroužek
- Jarní cibulka 1 ks
- Sojová omáčka 1 lžička

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Do uvařené sóji (necháme vychladit, ale ne úplně, protože takhle se ingredience lépe proloží) vmícháme ostatní přísady, dobře promícháme a dáme vychladit. Salát by měl být studený, ale můj muž ho raději vlažný. Jak komu bude chutnat.

Kdo má rád, může přidat trochu vegety.

Tento salát je dobrý i z fazolí. Také můžete přidat na malé kousíčky nakrájený tvrdý sýr nebo nahrubo nastrouhaný.

