

Ovocný salát s celerem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Jablka 200 g
- Ananasový kompot 200 g
- Celer 100 g
- Sůl 1 špetka
- Kysaná smetana 2 dl
- Moučkový cukr 1 lžíce
- Citron 1 ks
- Mletá skořice 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Vegetariáni

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Jablka oloupeme a na drobno nakrájíme. Dáme do mísy, přidáme očištěný a na hrubo nastrouhaný celer, pokapeme šťávou z poloviny citronu a zamícháme. Ananasový kompot zcedíme a na drobno nakrájíme a přidáme do mísy k jablkům a celeru. Smetanu vyšleháme se špetkou soli, skořicí, cukrem a ananasovou šťávou a vmícháme do salátu. Podáváme v miskách ozdobené bazalkou, plátky jablka a citronu, popř. mandarinkou.

