

Masové copy

Kategorie: [Maso](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Vepřové maso 1 ks
- Krůtí maso 1 ks
- Koření 1 ks
- Olej 1 ks

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Panenku rozkrojíme po celé délce na tři pruhy masa (silnější i na čtyři) a stejně nakrájíme prsa, délka je cca 20-25 cm. Maso osolíme a okořeníme, já střídám tři druhy koření, na každý pruh jiné. Z masa zavineme ploché copy, dva pruhy panenky a pruh krůtího, popř.opačně, na obou koncích spojíme párátkem. Pečeme na oleji na pánvi postupně ze všech stran.

Je to jídlo nákladnější, ale při slavnostní příležitosti vypadá na talíři opravdu pěkně.