

Jednoduchá panenka

Kategorie: [Maso](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Vepřová panenka 1 ks
- Olivový olej 1 ks
- Brambory 1 ks
- Česnek 1 ks
- Koření 1 ks

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Restování

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Vepřovou panenku nakrájíme na medailonky a jemně naklepeme prsty. Směs koření smícháme v trošce olivového oleje a potřeme nachystané maso, které necháme tak 30 minut odležet v chladu. Poté je orestujeme na pánvi nebo grilu. V troubě nebo fritovacím hrnci připravíme americké brambory a můžeme podávat.