

Fenyklová minutka s kořeněným masem

Kategorie: [Maso](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Kuřecí maso 1 ks
- Zeleninový fenykl 1 ks
- Koření na steak 1 ks
- Sůl 1 ks
- Olej 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Maso dle vlastního výběru pokrájíme na nudličky(kostky), osolíme a okořeníme. V pánvi s rozpáleným olejem zprudka osmažíme dozlatova a ke konci smažení přidáme smažit do zlatova i fenykl pokrájený na tenké nudličky.

Osmažené maso s fenyklem podáváme s bramborovou a zeleninovou přílohou.