

Olivová marináda

Kategorie: [Ostatní](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Olivový olej 1 ks
- Olivy 1 balíček
- Rajský protlak 4 lžíce
- Sůl 2 špetka
- Pepř mletý 1 špetka
- Bazalka 2 lžíce

Doba přípravy: 5 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Všechny ingredience smícháme, můžeme přidat i trochu chilli. Oleje dáváme tolik, aby bylo maso v marinádě ponořeno. Děláme-li masa méně, lák z oliv nepoužijeme celý. Maso naložíme nejlépe přes noc a grilujeme nebo smažíme na pánvi. Olivy přidáváme až k hotovému masu.