

Zapečená brokolice s masem

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Brokolice 1 ks
- Maso 1 ks
- Brambory 1 ks
- Vejce 3 ks
- Strouhanka 1 ks
- Cibule 1 ks
- Eidam sýr 1 ks

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Zapékání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Brambory uvaříme ve vodě a brokolici rozdělenou na kousky na páře. Maso osolíme a opepříme, osmažíme na cibulce.

Do pekáčku dáme maso, brambory, brokolici a polovinu nastrouhaného sýra. Můžeme přidat ještě nějaké koření.

Vejce smícháme se strouhankou na kaši a vše v pekáčku smícháme.

Nakonec posypeme sýrem a dáme zapéct.