

Vynikající dietní těstovinový salát

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Těstoviny 200 g
- Dušená šunka 100 g
- Eidam sýr 100 g
- Rajčata 2 ks
- Okurka salátová 150 g
- Nakládaná kukuřice 3 lžíce
- Černé olivy 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Těstoviny uvaříme. Během vaření si nakrájíme na kostičky okurek, rajčata šunku a sýr najemno. Těstoviny scedíme, (já neproplachuju, aby se rozpustil sýr). Rozdělíme na dvě porce a pokladu na talíř. Připravený najemno nakrájený sýr nasypeme na horké těstoviny a promícháme. Posolíme a přidáme pokrájená rajčata, okurek, šunku a kukuřici. Můžeme ještě přisolit. Nakonec ozdobíme rozpůlenými černými olivami v libovolném množství. Dodají salátu vynikající chuť. Salát je lehký, zdravý a hlavně moc chutný.