

Špenátovo-těstovinová mňamka

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Těstoviny 500 g
- Šunka 200 g
- Cibule 1 ks
- Česnek 2 stroužek
- Špenát 500 g
- Vegeta 1 ks
- Pepř mletý 1 ks
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Těstoviny vaříme do poloměkka. Mezitím nadrobno nakrájenou cibulku osmahneme na oleji, přidáme šunku (popř. masíčko), ovegetujeme, osolíme a opepříme. Je-li hotovo, přidáme zmražený špenát a zase pořádně ovegetujeme. Je-li hotovo, přidáme těstoviny. Popř. můžeme zalít troškou smetany.