

Banán v šunce

Kategorie: [Maso](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Banány 4 ks
- Šunka 4 plátek
- Omáčka kari 1 ks
- Vařená rýže 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Zapékání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Banány oloupeme, přepůlíme a podlélně rozkrojíme. Zabalíme do plátku šunky. Dáme do misky z jenského skla či pekáčku a zalijeme kari omáčkou. Tu si můžeme připravit i doma - smetanu na vaření, 2 lžice kari koření a červenou papriku společně povaříme a vlijeme na banány. Dáme zapéct. Pozor, aby se šunka nepřipálila.

Podáváme s vařenou rýží. Oblíbené jídlo hlavně mezi dětmi.