

Hovězí steak na zelenině

Kategorie: [Maso](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- **Maso**

- na steak maso hovězí 2 plátek
- šťáva hovězí 250 ml
- zelenina mražená 1 balení

- **Naložení**

- dle potřeby olej 1 ks
- dle potřeby pepř 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

teaky si předem na několik dní (alespoň 4-5) naložíme do olejové lázně s pepřem.

Na rozpáleném oleji je zprudka opečeme z obou stran, pak vyjmeme a na výpeku osmažíme zprudka zeleninu. Zalijeme instantní masovou šťávou rozmíchanou ve studené vodě. Pár minut prohřejeme a můžeme servírovat.