

Rukolový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Rukola 2 hrst
- Rajčata 2 ks
- Salátová okurka 1 ks
- Olivový olej 2 lžíce
- Sůl 1 ks
- Šťáva z citrónu 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Albánie

Počet porcí: 4

Postup:

Pepř, rukolu, rajčata i okurku jsem si umyla. Rajčata a okurky jsem nakrájela na malé kostičky a smíšený s rukolou. Salát jsem polila zálivkou z olivového oleje a citrónové šťávy, kterou jsem dochutila solí a pepřem.