

Zapečené kroupy

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- cibule 1 ks
- mrkev 1 ks
- olej olivový 1 ks
- zelí hlávkové 0.25 ks
- kroupy 0.75 hrnek

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Na másle zpěníme mouku a připravíme světlou jíšku. Zalijeme ji studenou vodou. Přisypeme zeleninovou směs na lečo a asi deset minut vaříme. Přidáme nakrájené párky, osolíme a opepříme. Podáváme s chlebem.