

Kotlety s jablky

Kategorie: [Maso](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- olej 2 lžíce
- brambory 400 g
- jablka 2 ks
- česnek 2 stroužek
- paprika sladká mletá 1 lžička
- omáčka sojová 1 lžička
- med 3 lžíce
- kotlety 800 g

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Naklepané maso naložíme den předem do marinády z oleje, medu, sladké papriky, sójové omáčky, soli, pepře a utřeného česneku. Jablka omyjeme a nakrájíme na plátky. Kotlety osmažíme z obou stran. Vyjmeme je a přilijeme zbytek marinády a jablka. Směs poprášíme moukou a přilijeme asi 1 dl vody. Maso vložíme do omáčky a 3 minuty prohřejeme. Podáváme s americkými bramborami