

Kuřecí prsíčka se zeleninou

Kategorie: [Maso](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 3

- kuřecí prsa 2 ks
- olej 2 lžíce
- koření grilovací 1 lžička
- vegeta 1 lžička
- žampiony 4 ks
- pórek 1 ks
- paprika červená 1 ks
- paprika žlutá 1 ks
- mandarinka 1 plechovka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření v mikrovlnce

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Maso nakrájíme, promícháme s olejem a kořením, v mikrovlnné troubě asi 4-5 minut vaříme při 750 W. V půlce doby promícháme.

Žampiony nakrájíme na kousky, pórek na kolečka, papriky na proužky a přidáme i s 5 mandarinkami k masu, promícháme a dáme na 3 minuty do mikrovlnky, v půlce zamícháme.

Podáváme s vařenými brambory nebo s rýží.