

Vepřová panenka s jablíčky a slunečnicovým semínkem

Kategorie: [Maso](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- vepřová panenka 400 g
- kapije 1 ks
- jablko 1 ks
- slunečnicové semínko 1 hrst
- medová marináda 0.5 lžička
- sojová omáčka 70 ml

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Restování

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Nakrájíme kapii, jablko a panenku na malé kostky. Zasypeme semínkem, přidáme marinádu a sojovou omáčku, promícháme.

Na pánvi rozežřejeme olej a tuto směs restujeme doměkka, zhruba 15 minut.

Podáváme ještě teplé s rýží. Dobrou chuť.