

Obalované masíčko na jehle

Kategorie: [Maso](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- kuřecí prsa 4 ks
- trocha sůl a pepř 1 ks
- česnek 2 stroužek
- tvrdý sýr 200 g
- **Na obalení**
- trocha hladká mouka 1 ks
- vejce 1 ks
- podle potřeby strouhanka 1 ks
- na smažení olej 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Prsíčka umyjeme a nakrájíme na větší kostičky. Osolíme je, opepříme a potřeme česnekem. Sýr také pokrájíme na větší kostky a napichujeme ho střídavě s masem na jehly. Špízy obalíme v trojobalu a pomalu na mírném ohni osmažíme.