

Brokolicová pomazánka III

Kategorie: [Předkrmy](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Majonéza 50 ml
- Bílý jogurt 50 ml
- Hořčice 2 lžička
- Sůl 1 lžička
- Šťáva z citronu 1 lžička
- Brokolice 1 ks
- Dižonská hořčice 1 lžička

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Brokolici jsem si umyla, rozebrala jsem ji na růžičky a uvařila na páře. Nebylo jim třeba hodně, za 10-15 min. od varu byly měkké (třeba zkontrolovat). Brokolici jsem nechala vychladnout a pak jsem ji rozmixované ponorným mixérem, přidala jsem majonézu, bílý jogurt, citrónovou šťávu, hořčici a sůl.

Nechala jsem ji hodinu v lednici, aby se chutě pěkně spojily.