

Ledové pohárky s květy

Kategorie: [Moučníky](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- mírně oslazená voda 500 ml
- podle chuti jedlé květy (lichorejšnice, sedmikráska apod.) 1 ks
- měkký tvaroh 200 g
- smetana ke šlehání 200 ml
- žloutek 1 ks
- cukr moučka 50 g

Doba přípravy: 40 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Na tácek postavíme silikonovou formu na pohárky, do nichž nalijeme mírně oslazenou vodu. Čerstvé květy vložíme do pohárků lícem k vnějším stěnám. Pomůžeme si párátkem. Dáme na dvě hodiny zmrazit.

Smetanu ušleháme. Tvaroh smícháme se žloutkem, cukrem a přidáme ušlehanou smetanu. Pohárky vyjmeme z mrazáku, vyklopíme, naplníme tvarohem, ozdobíme a podáváme.