

Nakládané protichřipkové citrony

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- citron 1 ks
- med 350 g
- cm zázvor 2 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Důkladně omytý a nejlépe kartáčkem vydrhnutý citron nakrájíme na tenké plátky. Zázvor nastrouháme na jemném struhadle.

Do připravené zavařovací sklenice dáme pár koleček citronu, trochu zázvoru a takto střídavě opakujeme, dokud není sklenice plná. Na závěr vše zalijeme tekutým medem.

Tuto protichřipkovou směs uložíme v chladu. Je výborná na dochucení čaje nebo jen tak na lžičku. Silnější povahy mohou přidat nasekanou cibuli a česnek.