

Čínský zázvorový čaj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- kousek zázvor 1 ks
- med 1 lžíce
- z 1/2 citronu citronová šťáva 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Čína

Počet porcí: 1

Postup:

Do čtvrtlitrového hrnečku dáme lžičku velmi jemně pokrájeného nebo nastrouhaného zázvoru a zalijeme ho vařící vodou.

Necháme asi 10 minut louhovat. Pak čaj scedíme a když trochu zchladne, přidáme lžici medu a citronovou šťávu.