Egyptský jogurt

Kategorie: Pokrmy

Autor: sarysek

Suroviny

Porce: 2

- čerstvý zázvor 1 ks
- mrkev 1 ks
- máta 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Egypt

Počet porcí: 2

Postup:

nastrouháme menší hromádku zázvoru, několikanásobně větší kopu mrkve a přidáme natrhané lístky máty. Vše smícháme s jogurtem a necháme odležet v ledničce, aby se chutě pěkně spojily. Egyptský jogurt podáváme s celozrnným pečivem.