

Salát s uzeným lososem a vejci

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 6

- zelený salát 1 ks
- tmavý salát 1 ks
- okurka salátová 1 ks
- hrozny rajčata cherry 3 ks
- paprika červená 1 ks
- pár kapek olej olivový 1 ks
- losos uzený 300 g

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 6

Postup:

Oba saláty důkladně opereme a natrháme nebo nakrájíme na menší kousky.

Okurku opláchneme, zbavíme slupky a nakrájíme ji na tenká půlkolečka.

Vejce 5 minut povaříme. Zalijeme je studenou vodou a ihned oloupeme.

Rajčátka nakrájíme na půlky, papriku na nudličky.

Salát zakápneme olivovým olejem, osolíme, opepříme a zlehka promícháme.

Rozdělíme ho na talířky na jednotlivé porce a na každý talíř rozložíme jedno vejce rozkrojené na čtvrtky a plátky uzeného lososa.

Poznámka:

Salát bude ještě zdravější a chutnější, když ho posypeš nasucho opraženým sezamovým semínkem nebo pohankovými vločkami.