

Thajská směs

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- kuřecí prsa 600 g
- olej slunečnicový 50 g
- omáčka sojová 2 lžíce
- koření orientální 1 lžíce
- zelenina mražená 250 g
- cibule velká 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Restování

Země: Thajsko

Počet porcí: 4

Postup:

Omytá a nakrájená kuřecí prsa dáme do misky s trochou oleje, sójovou omáčkou a orientálním kořením. Necháme minimálně 30 minut odležet.

Na pánvi rozejdeme olej a na něm zpěníme nadrobno nakrájenou cibuli. Přidáme naložené kuřecí nudličky a 5 minut zprudka smažíme.

Přidáme mraženou thajskou zeleninu, promícháme, stáhneme plamen a dalších 10 minut restujeme, dokud není maso měkké.