

Exotický salát z mrkve

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 3

- mrkev 3 ks
- kokos strouhaný 4 lžíce
- rozinky 2 lžíce
- ze 2 plodů pomerančová šťáva 1 ks
- z 1 plodu citronová šťáva 1 ks
- med 2 lžíce
- cukr vanilkový 1 ks
- dle potřeby voda perlivá 1 ks
- pomeranč 6 plátek
- trocha šlehačka 1 ks
- cukr moučkový 1 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Mrkve oškrábeme, nastrouháme najemno. a spolu s ostatními surovinami promícháme ve velké míse. Necháme v chladu odležet asi 6-8 hodin.

Před podáváním přidáme podle potřeby vodu nebo minerálku, dosladíme.

Rozdělíme do misek a zdobíme plátky pomeranče a kopečkem šlehačky.