

Americká snídaňová omeleta

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- vejce 3 ks
- dle chuti sůl 1 ks
- dle chuti pepř 1 ks
- paprika červená 0.25 ks
- cibule 1 ks
- žampiony 3 ks
- česnek 1 stroužek
- šunka 200 g
- čedar 100 g
- olej olivový 20 ml

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Americké Panenské ostrovy

Počet porcí: 4

Postup:

Rozšleháme vejce a dochutíme je solí a mletým pepřem.

Na oleji zpěníme nakrájenou cibulku a přidáme nasekanou papriku, pokrájené žampiony a šunku. Vmícháme utřený česnek a vše přelijeme rozšlehanými vejci. Pod pokličkou osmažíme.

Na závěr omeletu posypeme strouhaným sýrem. Na talíři ji přeložíme na půl, aby se sýr rozpustil. Nakrájíme na 4 díly.