

Zeleninové chipsy

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- červená řepa 1 ks
- větší mrkev 1 ks
- celer 0.5 ks
- petržel 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zeleninu oškrábeme, omyjeme a nakrájíme na slabé plátky (cca 2 mm). Rozloženou zeleninu na pekáči lehce potřeme olivovým olejem. Pozvolna pečeme na pečícím papíru na cca 150 °C po dobu cca 60 minut (záleží na typu trouby).

Dozlatova upečená zelenina po vychladnutí krásně křupe! Dle chuti můžeme po vychladnutí posolit nebo okořenit. A nejlepší je čerstvá.