

Jáhlová kaše

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- jáhly 1 hrnek
- větší jablko 0.5 ks
- dle chuti med 1 ks
- bílý jogurt 1 kelímek
- dle chuti skořice 1 ks
- na ozdobu kousek jablka 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Jáhli nejprve pečlivě propaříme horkou vodou, abychom je zbavili hořkosti a poté je vaříme v hrnci s polovinou jablka asi 10 minut doměkka.

Uvařené jáhly rozmixujeme společně s jablkem. Do jáhlové kaše vmícháme jeden bílý jogurt, med trochu a skořice. Při podávání zdobíme kouskem jablka.