

Zeleninový salát s ananasem

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- zelí čínské 1 ks
- paprika červená 1 ks
- okurka 1 ks
- kukuřice sterilovaná 1 plechovka
- kompot ananasový 1 plechovka
- omáčka tatarská 1 ks
- sůl 1 špetka
- pepř 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Čínské zelí, papriku a okurku nakrájíme nadrobno. Vše dáme do mísy a přidáme scezenou kukuřici a ananas. Suroviny promícháme s několika lžicemi tatarské omáčky. Podle chuti opeříme a osolíme.

Poznámka:

Pokud chceš mít jídlo zdravější, smíchej tatarskou omáčku s bílým jogurtem.