

Špenátové těstoviny s tuňákem a zelenými olivami

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- špenátové těstoviny 250 g
- cibule 1 ks
- česnek 1 stroužek
- olivový olej 1 lžíce
- tuňák 1 plechovka
- zelené olivy 1 ks
- sůl 1 ks
- petrželka 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Těstoviny dáme do osolené vody a uvaříme. Na olivovém oleji osmahneme cibulku (je možno přidat pórek) a přidáme konzervu tuňáka (pokud máme tuňáka v oleji, můžeme ho použít místo olivového hned na začátku).

Ochutíme solí a česnekem podle chuti. Na závěr přidáme olivy a vše prohřejeme. Smícháme s těstovinami a podáváme.

Dobrou chuť.