

Lahůdkový zeleninový salát

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 3

- kuřecí prsa 3 ks
- salát ledový 1 ks
- rajčata 3 ks
- okurka 1 ks
- kukuřice sterilizovaná 1 plechovka
- dresink farmářský 1 ks
- olivy bez pecek 1 balení
- kuřecí prsa 3 ks
- salát ledový 1 ks
- rajčata 3 ks
- okurka 1 ks
- kukuřice sterilizovaná 1 plechovka
- dresink farmářský 1 ks
- olivy bez pecek 1 balení

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Z kuřecího masa osmažíme řízky. Salát dobře opláchneme pod studenou vodou, nakrájíme na proužky a rozdělíme na talíře. Okurku pokrájíme na kolečka, rajčata na měsíčky a poklademe na salát.

Posypeme kukuřicí a nakrájenými olivami, pokapeme dresinkem a navrch položíme na kousky nakrájený řízek. Můžeme přidat ředkvičky, papriku nebo jinou oblíbenou zeleninu.