

Zeleninový salát proti jarní únavě

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- sýr 150 g
- mrkev 1 ks
- cibulka jarní 1 svazek
- salám šunkový 100 g
- smetana zakysaná 1 ks
- pampeliška listy 1 hrst

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Mrkev, různé tvrdé sýry a šunkový salám pokrájíme na malé kostičky, cibulku na kolečka. Pampeliškové lístky natrháme na kousky a přidáme do mísy k ostatním pokrájeným přísadám. Osolíme, opeříme a nakonec zalijeme zakysanou smetanou. Podáváme s pečivem.

Poznámka:

Sýry můžeš vykrájet ozdobnými formičkami a přidat nakrájenou chilli papričku.