

Česneková pomazánka s klíčky fazolí mungo

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- tvaroh 100 g
- sýr tavený 80 g
- máslo 30 g
- česnek 2 stroužek
- sůl 1 špetka
- klíčky fazolí mungo 1 hrst

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Utřeme tvaroh, sýr, změklé máslo a oloupaný rozdrcený česnek. Podle chuti osolíme a nakonec vmícháme klíčky, nějaké necháme na ozdobu.

Pomazánku natřeme na kolečka celozrnného rohlíku nebo na veky, ozdobíme klíčky a ihned podáváme.