

Salát se zálivkou z nivy

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 3

- pažitka 1 ks
- niva 150 g
- šťáva citrónová 1 lžíce
- smetana 200 g
- salát hlávkový 3 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Očištěný a vypraný hlávkový salát nakrájíme nebo natrháme na menší kousky, které upravíme na talířky nebo necháme v míse. Nastrouháme nivu, přidáme smetanu, prolisovaný česnek, citronovou šťávu, špetku soli, drcený pepř a jemně nasekanou pažitku. Vše důkladně promícháme a touto zálivkou přelijeme dobře okapaný hlávkový salát. Můžeme přizdobit například rajčetem. K salátu přikusujeme celozrnný rohlík.