

Lososový špíz

Kategorie: [Maso](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 3

- koření grilovací 1 ks
- rýže 2 balíček
- losos 400 g

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Grilování

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Špejle namočíme asi na hodinu do vody. Poté nakrájíme filety z lososa na proužky asi 4 cm silné a napícháme je točivě na špejle. Mezitím dáme vařit rýži podle návodu na obalu. Lososa vložíme do rozpálené trouby nebo na gril a grilujeme asi 20 min. při 275 °C. Rýži vyjmeme ze sáčků, vložíme do vypláchnutých formiček nebo skleniček, upěchujeme a opatrně vyklopíme. Hořčici smícháme s nasekaným koprem. Špízy a rýži dáme na talíř a přelijeme hořčičnou omáčkou.