

Zapečená brokolice

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- strouhanka 3 lžíce
- kmín 1 ks
- sýr 50 g
- vejce 2 ks
- majoránka 1 ks
- smetana zakysaná 2 dl
- brokolice 200 g

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Zapékání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Brokolici necháme přejít varem v osolené vodě a scedíme ji. Strouhanou housku opražíme na tuku a vychladlou smícháme s nastrouhaným sýrem. Pekáček vymažeme tukem a vysypeme strouhankou.

Do pekáčku naklademe okapanou brokolici a zalijeme ji zakysanou smetanou rozmíchanou s vejci a kořením. Vše posypeme sýrem smíchaným se strouhankou. Zapečeme v troubě asi 15 minut.

Podáváme nejlépe se zeleninovým salátem. Kdo má rád přílohu, může zvolit brambory nebo kaši.