

Sumeček se zeleninou

Kategorie: [Maso](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- kmín 1 ks
- paprika 1 ks
- česnek 3 stroužek
- rajčata 2 ks
- cibule 1 ks
- olej 1 ks
- paprika sladká mletá 1 ks
- sumečka filé 2 plátek

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Dušení

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Na oleji osmažíme nakrájenou cibuli s mletou paprikou a zeleninou. Přisypeme kmín a vegetu a dusíme asi 15 minut. Přiložíme pokrájené filety, zahustíme moukou rozmíchanou v trošce vody. Podusíme a dochutíme solí, česnekem, kmínem a petrželkou.