

Královská ovesná kaše

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- med 1 ks
- vločky ovesné 1 ks
- kompot ovocný 1 ks
- kakao 1 ks
- mléko 1 dl

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Ovesné vločky namočíme do vody. Po jejich nabobtnání je vaříme asi 5 minut. Přidáme asi deci polotučného mléka. Mírně osladíme medem, javorovým sirupem nebo třtinovým cukrem. Ozdobíme kakaem a kompotem.