

Zapečená brokolice

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- brokolice 1 ks
- velký bílý smetanový jogurt 1 ks
- vejce 4 ks
- plátků eidam 150 g
- trocha sůl 1 ks
- nakrájený pórek 2 hrst
- dle potřeby olej 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Zapékání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Brokolici uvaříme v páře doměkka a necháme ji zchladnout. V míse smícháme jogurt, vejce, pórek a brokolici. Směs ještě podle chuti přisolíme a potom ji rozložíme na vymazaný pekáček. Povrch poklademe plátky sýra a pekáček vložíme do předehřáté trouby. Zapékáme asi 30 minut. Podáváme teplé s bramborami nebo s kaší a se zeleninovou oblohou. Je to jednoduché, rychlé a hodně dobré.