Zdravý tvaroh

Kategorie: Pokrmy

Autor: sarysek

Suroviny

Porce: 4

- měkký tvaroh 250 g
- červená mletá paprika 1 lžička
- sůl 1 špetka
- dle chuti nasekaná pažitka 1 ks
- uvařená vejce 3 ks
- pepř mletý 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

V misce smícháme tvaroh s mletou paprikou, solí a pepřem.
Uvařená vejce prolisujeme přes lis na brambor a nasypeme vždy na porci tvarohu. Zdobíme nasekanou pažitkou a podáváme s celozrným pečivem.