

Pickles, zdravá pochoutka

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- hlávky zelí hlávkové 0.5 ks
- mrkev 2 ks
- cibule 1 ks
- sůl 1 lžička
- kedlubna 1 ks
- řepa červená 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Připravíme si skvělé pickles - kvašenou zeleninovou bombu přímo nabitou vitaminy. My je připravujeme ve speciální kameninové nádobě přímo na pickles (objem cca 1 l), ale klidně je možné použít 2 hrnce - do jednoho dáme zeleninu a druhým ji zatížíme. Co do složení zeleniny - fantazii a chuti se meze nekladou...