

Jogurtový koktejl

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- bílý jogurt 200 g
- zralý banán 1 ks
- na špičku nože muškátový oříšek nebo skořice 1 ks
- dle potřeby med 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Jogurt, kousky banánu a med dle potřeby vložíme do mixéru a asi půl minutky mixujeme dohladka. Poté vlijeme do sklenky nebo hrníčku vrch zasypeme skořicí nebo muškátovým oříškem a podáváme.