

Ořechové mléko

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: kokosacka



Suroviny

Porce: 2

- ořechy 450 g
- horká voda 600 ml

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Ořechy rozmixujeme najemno, potom přilijeme horkou vodu a znovu promixujeme. Tento ořechový koktejl uložíme do lednice a necháme jej 24 hodin luhovat. Výluh druhý den ještě jednou promixujeme a přes hustý cedník přecedíme.

Ořechové mléko můžeme osladit medem, můžeme ho pít teplé nebo studené nebo jím nahrazujeme při vaření kravské či jiné mléko. Ořechové drobečky, které zbudou, používáme jako přísadu do těst sušenek a různých müsli.