

Křen s medem

Kategorie: [Ostatní](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- dle potřeby křen 1 ks
- dle potřeby med 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Křen nastrouháme najemno a smícháme v poměru 2 lžíce křenu na 1 lžici medu. Užívat bychom pak měli 3 krát denně jednu čajovou lžičku. U dětí dávku raději o něco snížíme. Pomáhá při rýmě a o odkašlávání.