

Pohanka s mrkví a brokolicí

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- brokolice 1 ks
- mrkev 3 ks
- pohanka 1 hrnek
- sůl 1 lžička
- pepř 1 špetka
- máslo 80 g
- cibule 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Pohanku uvaříme podle návodu. Mrkev nakrájíme na kousky nebo nastrouháme a na másle osmahneme. Brokolici spaříme a přidáme k mrkvi. Okořeníme a vše ještě chvíli podusíme. Připravíme na talíře a ozdobíme cibulkou.

Poznámka:

Často nahrazuji v tomto jídle máslo dvěma lžícemi panenského olivového oleje. Na mrkev lze použít bylinkovou sůl.