

Zapečené krabí tyčinky s brokolicí

Kategorie: [Maso](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 6

- trocha máslo 1 ks
- mouka hladká 1 lžíce
- mléko 200 ml
- vejce 3 ks
- sůl 1 špetka
- brokolice 1 ks
- trochu vegeta 1 ks
- krabí tyčinky 1 balení
- dle chuti sýr tvrdý 1 ks

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 6

Postup:

Ve skleněné míse rozpustíme trošku másla a přidáme lžíci hladké mouky. Promícháme a přilijeme mléko. Takto připravený bešamel krátce povaříme. Osolíme, přidáme vegetu, vejce, nakrájenou brokolici a promícháme.

Opatrně vložíme krabí tyčinky, které se pomalu potopí. V troubě pečeme 40 minut. Během pečení můžeme jídlo posypat nastrohaným sýrem.

Chutná výborně s vařenými brambory.