

Zelené těstoviny

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- těstoviny 240 g
- mražený špenát 1 balení
- cibule 1 ks
- česnek 3 stroužek
- vejce 2 ks
- smetana yoplait extra light 1 kelímek
- uzené tofu 250 g
- sýr 4 plátek

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Cibuli si nakrájíme na kostičky a necháme ji zesklivatět. Poté k ní přidáme mražený špenát a vše podlijeme trochou vody, osolíme, opepříme. Mezitím uvaříme těstoviny na skus a tofu si nakrájíme na kostičky.

Do zapékací misky si dáme těstoviny s tofu a se špenátem, vše promícháme a zalijeme dvěma vejíčky se smetanou. Pečeme na 180 °C asi 30 minut. Na závěr poklademe těstoviny plátky sýra.