

Salát s lososem

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- **Salát**

- rukola 1 balíček
- mango 1 ks
- losos uzený 100 g
- okurka salátová 1 ks
- olej olivový 1 lžíce
- z 1 citronu citronová šťáva 1 ks

- **Zálivka**

- hořčice dijonská 2 lžíce
- hořčice hrubozrná 0.5 lžička
- med 2 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Do hořčice přidáme med, promícháme. Lososa natrháme a dáme marinovat do zálivky. Z okurky odstraníme semínka a nakrájíme ji.

Mango oloupeme a nakrájíme. Rukolu opláchneme a necháme okapat. Na talíř servírujeme rukolu, pak mango a okurku a nakonec lososa. Zbytek zálivky dáme na salát. Zakápneme olejem a citronovou šťávou.