

Sójové maso na brokolici

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- sójové kostky 200 g
- brokolice 100 g
- masox 1 kostka
- koření karí 2 lžička
- rýže 300 g
- sůl 2 lžička
- olej 1 lžíce

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Nejprve si připravíme rýži. Uvaříme ji do poloměkka v osolené vodě, pak dáme hrnec pod peřinu. Sójové kostky vsypeme do pánve s 1 kostkou masoxu, zalijeme vroucí vodou. Přikryté necháme 20 minut nabobtnat.

Poté přebytečnou vodu slijeme, v pánvi jí necháme pouze 2 lžíce. Přidáme olej a brokolici, okořeníme karí a smažíme 5 minut.

Podáváme s uvařenou rýží.