

Ovocný salát s medem a citronovou šťávou

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 8

- citrón 3 ks
- med 2 lžíce
- ovoce dle chuti 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 8

Postup:

Vymačkáme šťávu ze všech tří citronů a do ní vmícháme 2 lžíce medu.

Ostatní ovoce nakrájíme na kousky a vše smícháme v míse. Ovoce pustí dost šťávy, nemusíme dolévat vodu. Salát necháme důkladně vychladit.

Teď v létě preferujeme broskve, meruňky, ostružiny, maliny. V zimě zase banány, pomeranče, kiwi a mandarinky. Salát můžeme ozdobit také hrstí nasekaných oříšků nebo mandlí.

Poznámka:

V létě si mrazíme vlastní maliny a ostružiny, a když pak dělám salát v zimě, pár malin a ostružin přidám z mrazáku – a to je pochoutka!